

# AVELGEM

Informeert en inspireert | april 2020

A V E L G E M

De komende weken / maanden zal er geen Avelgem Info in de gebruikelijke vorm verschijnen.  
We informeren je betreffende enkele richtlijnen in de strijd tegen het coronavirus via deze beknopte publicatie.

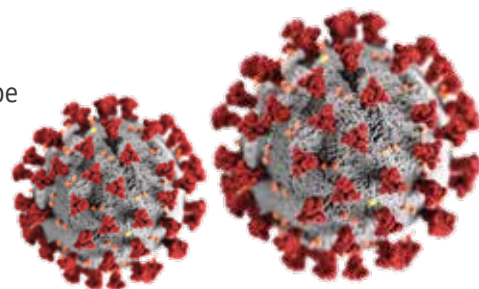
Voor alle informatie up-to-date verwijzen we door naar de volgende kanalen:

**Gemeente** | [www.avelgem.be/coronavirus](http://www.avelgem.be/coronavirus) - Facebook Gemeente Avelgem

**Algemeen** | 0800 14 689 - [info-coronavirus@health.fgov.be](mailto:info-coronavirus@health.fgov.be) | [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

## Gratis telefoonnummers

- 0800 14 689 | vragen over gezondheid en openbare orde
- 0800 120 33 | vragen over economie
- +32 (0)2 501 4000 | vragen over hulp aan Belgen in het buitenland



## Draag zorg voor jezelf en de anderen!

### HYGIENE EN SOCIALE AFSTAND

Een goede hygiëne en sociale afstand blijven de belangrijkste manieren om de verspreiding van virussen te stoppen.

Zo bescherm je jezelf en anderen:

- Was regelmatig je handen. Doe dit grondig en lang genoeg.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.
- Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog als je geen zakdoek bij hebt.
- Blijf thuis als je ziek bent.
- Vermijd handen geven.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.
- Vermijd bezoek aan kwetsbaren (ouderen, chronische zieken...)
- Buiten sporten mag en is zelfs aangeraden. Recreatieve activiteiten op openbaar domein zijn verboden: petanque, voetballen, hengelen, spelletjes spelen... kunnen niet. Ook keuvelen op banken of aan picknicktafels mag niet.
- Trek zo dicht mogelijk bij je huis de natuur in. Verplaats je van thuis uit te voet of met de fiets. Met de auto verplaatsen kan alleen als het echt nodig is voor werk, eten, dokter, bank, post of apotheker.
- Hou minstens 1,5 meter afstand tegenover mensen die niet tot je gezin behoren en/of maximum één vaste vriend(in). Als je op bepaalde plaatsen de afstandsregels niet kunt naleven, keer terug naar huis en wandel, loop of fiets op een ander moment.
- Speelpleintjes zijn ook verboden terrein.
- Samenscholingen zijn verboden



# Nood aan een luisterend oor? Hulp nodig?

**Isolatie en coronafrustraties zijn geen goede combinatie. Aarzel dan ook niet en zoek professionele hulp indien nodig.**

## • AVELGEM ZORGT

vrijwilligersplatform voor wie wil helpen en geholpen wil worden in deze coronatijden  
Facebook Avelgemzorgt | ☎ 0495 60 18 89

## • AWEL 102

voor kinderen en jongeren  
www.awel.be | ☎ 102

## • CAW ONTHAAL REGIO KORTRIJK EN WAREGEM

voor iedereen uit de regio Kortrijk en Waregem met een welzijnsvraag  
(je verhaal vertellen, advies of hulp vragen)  
www.caw.be | ☎ 0800 13 500

## • CRISISMELDPUNT MINDERJARIGEN

voor gezinnen (zowel ouders als kinderen) waar het samenleven plots helemaal misloopt  
caw.be/locaties/crisismeldpunt-minderjarigen-west-vlaanderen | ☎ 050 33 77 40

## • DRUGLIJN

voor iedereen met vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken  
www.druglijn.be | ☎ 078 15 10 20

## • HULPLIJN 1712

voor iedereen die geweld of misbruik meemaakt  
www.1712.be | ☎ 1712

## • NOODNUMMER POLITIE 101

voor zij die dringende politie-interventie nodig hebben  
www.politie.be | ☎ 101

## • NOODNUMMER BRANDWEER OF MEDISCH 112

voor iedereen die de brandweer nodig heeft en/of in een levensbedreigende medische situatie verkeert  
www.sos112.be | ☎ 112

## • OPVOEDINGSLIJN

voor ouders met nood aan eerste hulp bij opvoeden  
www.groeimee.be | ☎ 078 15 00 10

## • TELE-ONTHAAL 106

voor iedereen die met iets zit en er wil over praten of chatten  
www.tele-onthaal.be | ☎ 106

## • ZELFMOORDLIJN 1813

voor iedereen die geconfronteerd wordt met zelfmoord en een dringend gesprek wil (ook bezorgden en nabestaanden)  
www.zelfmoord1813.be | ☎ 1813

## BIBLIOTHEEK BLIJFT GESLOTEN

De gezondheid en het welzijn van onze burgers en personeel staan op de eerste plaats. Voor de werking van de bibliotheek zouden ook verschillende beschermingsmiddelen nodig zijn. En net die middelen zijn schaars... Ze moeten dan ook prioritair beschikbaar zijn voor het triagecentrum, de beide woonzorgcentra en de personeelsleden die momenteel al instaan voor de dienstverlening. Er werd dan ook beslist om de bibliotheek niet opnieuw te openen.

## OPBELLEN 80-PLUSERS

Normaal bezoeken ZOHRA-vrijwilligers 80-jarigen (en ouder) in de week van hun verjaardag. Op dit moment is dit jammer genoeg niet mogelijk. Toch willen we zeker in deze periode extra aandacht blijven geven aan de meest kwetsbare mensen van onze gemeente. Alle 80-plussers bellen we graag op om te horen of alles goed gaat. We hopen zo sneller te kunnen helpen.

## HEROPENING RECYCLAGEPARK

Op dinsdag 7 april mogen de recyclageparken heropenen. Voor zowel jouw welzijn als het welzijn van de parkwachters, vragen we je om alleen dringend afval af te voeren.

**Een dag op voorhand inschrijven is verplicht.** Dit kan van maandag tot vrijdag tussen 8.30 en 12.00 uur op het nummer 0475 83 05 73.

**Betalen via bancontact is verplicht.** Er zijn ook strikte bijkomende maatregelen. Meer info op [www.avelgem.be](http://www.avelgem.be) en op 0475 83 05 73.

# De kleine goedheid

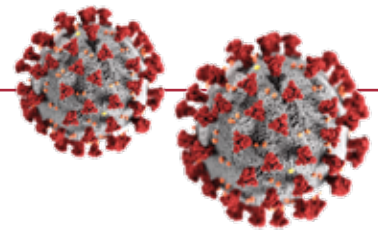
Uit: 'Altérité et transcendance' - Emmanuel Levinas

Tussen alle verwording van menselijke verhoudingen houdt de goedheid stand.  
Ze blijft mogelijk ook al kan ze nooit een systeem of sociaal regime worden.  
Elke poging om het menselijke helemaal te organiseren  
is tot mislukken gedoemd.  
Het enige wat levendig overeind blijft  
is de kleine goedheid van het dagelijks leven.

Ze is fragiel en voorlopig.  
Ze is een goedheid zonder getuigen,  
in stilte voltrokken,  
bescheiden, zonder triomf.  
Ze is gratis en juist daardoor eeuwig.

Het zijn gewone mensen, 'simpele zielen', die haar verdedigen en ervoor zorgen  
dat ze zich telkens weer herpakt, ook als is ze volstrekt weerloos  
tegenover de machten van het kwaad.

De kleine goedheid kruipt overeind, zoals een platgetrapt grassprietje  
zich weer opricht.  
Ze is misschien wel 'gek' – een 'dwaze goedheid' ,  
maar ze is tegelijk het meest menselijke in de mens,  
Ze wint nooit, maar wordt ook nooit overwonnen!



## NIEUWE WERKWIJZE HUISARTSEN

Sinds kort bundelen de regionale huisartsen hun krachten in een triagecentrum. In het centrum krijgen ze zowel administratieve als technische ondersteuning. Deze organisatie zorgt ervoor dat artsen efficiënter kunnen werken en dat ziekenhuizen minder belast worden.

### WERKWIJZE

Voel jij je ziek?

1. Bel jouw huisarts of in het weekend de wachtdienst: 056 64 75 20 - voor de inwoners van Kerkhove: 056 38 89 00.
2. Bij milde klachten gebeurt de consultatie via de telefoon.
3. Als jouw huisarts vindt dat een onderzoek nodig is, verwijst hij je door naar het triagecentrum. Alleen wie doorverwezen wordt, kan terecht in het triagecentrum.
4. Als jouw huisarts of de arts in het triagecentrum het nodig vindt, verwijst die jou door naar de spoeddienst.

### HEEL BELANGRIJK

Ga niet zelf naar jouw huisarts, niet zelf naar de triageplaats, noch het ziekenhuis en bel hen ook niet voor algemene vragen. Dank je wel om deze richtlijnen te volgen en zo dokters en verzorgenden zo veel mogelijk de kans te geven om zich te concentreren op dringende medische hulpverlening.

HELP JE BUREN



IK KAN HULP  
GEBRUIKEN

Beste buur, ik wil je graag helpen!

Het coronavirus is gevaarlijk voor kwetsbare mensen en ouderen. Behoor je tot de risicogroep of heb je het extra druk op je werk (zorg, veiligheid, voeding...)?

Heb je hulp nodig?

Neem zeker contact op, ik help je graag met volgende zaken:

- Boodschappen doen
- Koken
- Huisdier uitlaten
- Babbeltje slaan
- Andere...

Mijn contactgegevens:

Naam: .....

Adres: .....

Telefoon: .....

## HULP NODIG? ZET BOVENSTAANDE RODE KAART VOOR JE RAAM

Wil je hulp bieden? Stop het kaartje met je contactgegevens in de brievenbus van iemand uit je buurt. Meldingen of meer info: Sociaal Huis (056 73 70 11) van maandag tot vrijdag tussen 8.30 en 12.00 uur.

**Wees extra alert voor eenzame mensen of ongewone situaties. Aarzel niet contact op te nemen!**

[www.avelgem.be](http://www.avelgem.be) - [info@avelgem.be](mailto:info@avelgem.be)



Avelgem Informeert | april 2020

Samenstelling en opmaak: Maaïke Putman - [maaïke.putman@avelgem.be](mailto:maaïke.putman@avelgem.be) | [www.avelgem.be](http://www.avelgem.be)  
Verantwoordelijke uitgever: Gemeente Avelgem | Kortrijkstraat 8 | 8580 Avelgem