

DIENSTENCENTRUM DE FIJFOUTER

ACTIVITEITENBROCHURE
VOORJAAR 2023

Welkom in De Fijfouter

Beste lezer

Een nieuw jaar, een nieuw begin ... Ik heb er alvast zin in! Na maanden van hard werk achter de schermen, gaat het lokaal dienstencentrum De Fijfouter nu écht van start.

De verbouwingswerken zijn nog volop aan de gang, de deuren kunnen dus (nog) niet letterlijk open gaan. Maar niet getreurd! Er zijn voldoende alternatieven in de gemeente waar we elkaar kunnen ontmoeten.

Je bladert trouwens in de allereerste activiteitenbrochure. Hou je van een film met de (klein)kinderen of wil je liever een gezelschapsspelletje spelen? Ben je een grote bingo-fanaat of een fervente quizzer? Er is voor elk wat wils de komende maanden. Ik ben er zeker van dat wij elkaar zullen tegenkomen in en rond De Fijfouter.

O ja, ook dit nog: in het midden vind je een handige activiteitenkalender. Hang hem uit op een zichtbare plek. Zo vergeet je nooit een activiteit.

Veel leesplezier en tot binnenkort!



Hilde Decleir
centrumleider lokaal dienstencentrum

Ontmoetingsplaats

Lokaal dienstencentrum De Fijfouter is **voor álle inwoners** van Avelgem dé ontmoetingsplaats bij uitstek.

Je kan hier terecht voor **advies en informatie** in een ongedwongen sfeer. Daarnaast kan je je ook creatief ontplooien en bezig zijn tijdens zinvolle ontspannings- en vormingsactiviteiten.

Er is heel wat te doen in en rond De Fijfouter. Ben je **nieuwsgierig**? Heb je **vragen**? Wil je **vrijwilliger worden** in het dienstencentrum? Kom gewoon eens langs. We helpen je graag verder op weg.

Activiteiten, ontspanning en dienstverlening

In De Fijfouter leer je nieuwe mensen kennen. Een lekkere maaltijd eten in het dorpsrestaurant? Smullen maar! Of liever een gezelschapsspel spelen of met de computer leren werken? Hier kan het allemaal.

We bieden ook heel wat diensten aan (boodschappen doen, buurthulp ...). We ondersteunen jou om zo lang mogelijk thuis, in jouw eigen, vertrouwde omgeving, te blijven wonen.



Wekelijkse of maandelijkse activiteiten

BINGO

Gaat het al kriebelen als je denkt aan het moment om 'bingo' te roepen? Dan is onze maandelijkse bingonamiddag echt iets voor jou!

Wanneer?
Elke laatste maandag van de maand van 14.45 tot 16.30 uur, behalve op pinkstermaandag (29 mei)

Waar?
Cafetaria WZH Ter Meersch, Leopoldstraat 26, 8580 Avelgem

Prijs?
Gratis

Inschrijven?
WZH Ter Meersch (056 65 07 80 op weekdagen tussen 8.30 en 12 uur en 13.30 tot 17 uur) - ten laatste inschrijven vrijdag voor de bingomaandag

DORPSRESTAURANT

Kom op donderdagmiddagen een lekkere warme maaltijd eten

Prijs?
9,10 euro

Voor wie?
Avelgemse 65-plussers en/of hulpbehoevend

Waar?
Dorpsrestaurant WZH Ter Meersch
Leopoldstraat 26, 8580 Avelgem

Inschrijven?
Sociaal huis (056 65 07 70 of zohra@avelgem.be) - ten laatste tegen vrijdagmiddag 12 uur



HET GANZENHOF

Het Ganzenhof is een educatieve bioboerderij waarbij de tuin de inspiratiebron is om in de keuken aan de slag te gaan. Op dinsdag kan je reserveren voor een lunch (hapje + hoofdgerecht + koffie). Daarnaast is het hoevekaffee iedere namiddag open voor bezoekers.

Wanneer?
Elke dinsdag: lunch na 12 uur
Hoevekaffee: elke namiddag

Waar?
Het Ganzenhof, Bosstraat 2, 8580 Avelgem (ingang via de Ganzenhofstraat)

Reserveren?
Het Ganzenhof (056 75 64 11 of ganzenhof@groepubuntu.be)

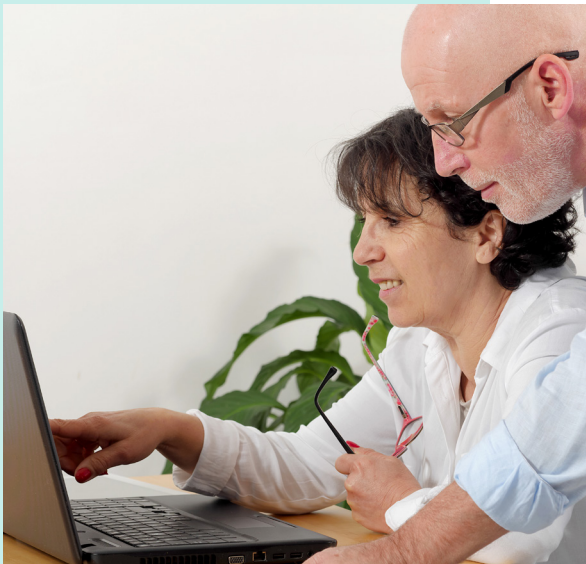
COMPUTERCURSUSSEN

Van september tot eind juni organiseert Ligo cursussen met de focus op laaggeschoolden (uitzonderingen zijn mogelijk). De onderwerpen van de cursussen zijn onder andere: leren werken met de smartphone, basiscursus werken met de PC, internetbankieren ...

Wanneer?
Elke maandag- en donderdagnamiddag van 13.30 tot 16.30 uur

Prijs?
Gratis voor laaggeschoolden

Inschrijven?
Sociaal huis, Leopoldstraat 66,
8580 Avelgem



FEBRUARI 2023

Hang mij uit

		woe. 01.02.2023	do. 02.02.2023	vr. 03.02.2023
	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant	
ma. 06.02.2023	di. 07.02.2023	woe. 08.02.2023	do. 09.02.2023	vr. 10.02.2023
	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant	
ma. 13.02.2023	di. 14.02.2023	woe. 15.02.2023	do. 16.02.2023	vr. 17.02.2023
	lunch Het Ganzenhof	familiefilm: Coppelia	dorpsrestaurant	
ma. 20.02.2023	di. 21.02.2023	woe. 22.02.2023	do. 23.02.2023	vr. 24.02.2023
	lunch Het Ganzenhof	spelletjesnamiddag	dorpsrestaurant	
ma. 27.02.2023	di. 28.02.2023			
bingo	lunch Het Ganzenhof			

MAART 2023

Hang mij uit

		woe. 01.03.2023	do. 02.03.2023	vr. 03.03.2023
			dorpsrestaurant	
ma. 06.03.2023	**di. 07.03.2023**	**woe. 08.03.2023**	**do. 09.03.2023**	**vr. 10.03.2023**
	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant	
ma. 13.03.2023	**di. 14.03.2023**	**woe. 15.03.2023**	**do. 16.03.2023**	**vr. 17.03.2023**
	lunch Het Ganzenhof	familiefilm: Zussen	dorpsrestaurant	
ma. 20.03.2023	**di. 21.03.2023**	**woe. 22.03.2023**	**do. 23.03.2023**	**vr. 24.03.2023**
	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant lijsterlezing Sien Volders infoavond 'omgaan met je tiener'	
ma. 27.03.2023	**di. 28.03.2023**	**woe. 29.03.2023**	**do. 30.03.2023**	**vr. 31.03.2023**
bingo	lunch Het Ganzenhof	theatervoorstelling 'Bobijn'	dorpsrestaurant	

APRIL 2023

Hang mij uit

ma. 03.04.2023	di. 04.04.2023	woe. 05.04.2023	do. 06.04.2023	vr. 07.04.2023
	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant	
ma. 10.04.2023	**di. 11.04.2023**	**woe. 12.04.2023**	**do. 13.04.2023**	**vr. 14.04.2023**
	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant	
ma. 17.04.2023	**di. 18.04.2023**	**woe. 19.04.2023**	**do. 20.04.2023**	**vr. 21.04.2023**
	lunch Het Ganzenhof veilig online 'online relaties en seksualiteit'		dorpsrestaurant sensationele super quiz	
ma. 24.04.2023	**di. 25.04.2023**	**woe. 26.04.2023**	**do. 27.04.2023**	**vr. 28.04.2023**
bingo	lunch Het Ganzenhof	familiefilm: Aliens	dorpsrestaurant	

MEI 2023

Hang mij uit

ma. 01.05.2023	di. 02.05.2023	woe. 03.05.2023	do. 04.05.2023	vr. 05.05.2023
	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant	
ma. 08.05.2023	**di. 09.05.2023**	**woe. 10.05.2023**	**do. 11.05.2023**	**vr. 12.05.2023**
	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant	
ma. 15.05.2023	**di. 16.05.2023**	**woe. 17.05.2023**	**do. 18.05.2023**	**vr. 19.05.2023**
	lunch Het Ganzenhof			
ma. 22.05.2023	**di. 23.05.2023**	**woe. 24.05.2023**	**do. 25.05.2023**	**vr. 26.05.2023**
	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant	
ma. 29.05.2023	**di. 30.05.2023**	**woe. 31.05.2023**		
	lunch Het Ganzenhof			

JUNI 2023

Hang mij uit

			do. 01.06.2023	vr. 02.06.2023
			dorpsrestaurant	
			praatcafé dementie	
ma. 05.06.2023	di. 06.06.2023	woe. 07.06.2023	do. 08.06.2023	vr. 09.06.2023
	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant	
ma. 12.06.2023	di. 13.06.2023	woe. 14.06.2023	do. 15.06.2023	vr. 16.06.2023
	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant	
ma. 19.06.2023	di. 20.06.2023	woe. 21.06.2023	do. 22.06.2023	vr. 23.06.2023
	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant	
ma. 26.06.2023	di. 27.06.2023	woe. 28.06.2023	do. 29.06.2023	vr. 30.06.2023
bingo	lunch Het Ganzenhof		dorpsrestaurant	

Eenmalige activiteiten

FAMILIEFILM: COPPELIA

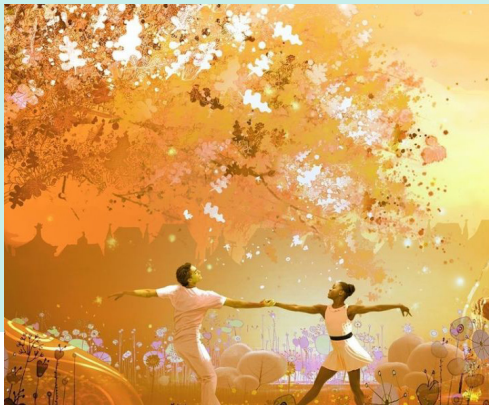
De prachtige liefde tussen Zwaantje en Frans wordt bedreigd door de boosaardige Dr. Coppelius, een cosmetische chirurg die de stad bedwelmt met oppervlakkige schoonheid. Iedereen heeft alleen nog oog voor uiterlijk vertoon. Wanneer de betoverend mooie nieuwkomer Coppelia ieders hoofd op hol brengt, wordt 'jezelf zijn' belangrijker dan ooit. Op een unieke manier combineert de film animatie en ballet op maat van het allerjongste publiek.

Wanneer?
Woensdag 15 februari van 14 tot 16 uur (inclusief pauze). Deuren openen om 13.30 uur (er is geen opvang voorzien).

Waar?
GC Spikkerelle, Scheldelaan 6, 8580 Avelgem

Prijs?
2 euro

Inschrijven?
Niet nodig op voorhand (indien wel gewenst: tickets aan de balie van Spikkerelle of via www.avelgem.be/webshop)



SPELLETJESNAMIDDAG

Kom een spel spelen met je (groot)ouder in de bibliotheek van Avelgem

Wanneer?
Woensdag 22 februari van 14 tot 16 uur

Prijs?
Gratis

Inschrijven?
In de bibliotheek of het sociaal huis

FAMILIEFILM: ZUSSEN

Vega is 9 en gaat samen met papa en haar kleine wildebras-zusje Billie op trektocht door de wildernis. Een zalige tocht vol heerlijke momenten. Tot papa in een rotsspleet komt vast te zitten en zijn enkel bezeert. De zussen moeten op zoek naar hulp. Bang en ongerust gaan ze het woud in, maar dankzij enkele magische gebeurtenissen ontdekken ze krachten die ze nooit in zichzelf vermoed hadden. En bovenal ontdekken ze de (super)kracht van ... zusjes!

Wanneer?
Woensdag 15 maart van 14 tot 16 uur (inclusief pauze). Deuren openen om 13.30 uur (er is geen opvang voorzien).

Waar?
GC Spikkerelle, Scheldelaan 6, 8580 Avelgem

Prijs?
2 euro

Inschrijven?
Niet nodig op voorhand (indien wel gewenst: tickets aan de balie van Spikkerelle of via www.avelgem.be/webshop)

INFOAVOND 'OMGAAN MET JE TIENER'

Spreker Sven Bussens benadert opvoeden vanuit een andere insteek, namelijk 'nieuwe autoriteit'. Hij is medeoprichter van het 'Oplossingsgericht Centrum' en schreef verschillende boeken rond opvoeden.

Wanneer?
Donderdag 23 maart om 19.30 uur

Waar?
Scheldeburcht 1, Ridderzaal, Kasteelstraat 3B, 8580 Avelgem

Prijs?
- VVK: 3 euro
- ADD: 5 euro

Meer info?
huisvanhetkind@avelgem.be



LIJSTERLEZING SIEN VOLDERS

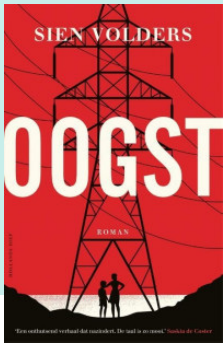
Het Lijsternest (Streuvelshuis en schrijversresidentie) en de bibliotheken van Anzegem en Avelgem slaan de handen in elkaar om enkele boeiende lezingen aan te bieden. Op donderdag 23 maart is Sien Volders te gast in de bibliotheek om het te hebben over haar schrijverschap. In 2021 werd haar roman Oogst genomineerd voor de Libris Literatuurprijs.

Wanneer?
Donderdag 23 maart om 20 uur

Waar?
Bibliotheek, Doorniksesteenweg 77A, 8580 Avelgem

Prijs?
Gratis

Inschrijven?
Via avelgem.bibliotheek.be/activiteiten of in de bibliotheek



THEATERVOORSTELLING 'BOBIJN'

Bobijn is een voorstelling over het vergeten van herinneringen. En wat dat doet met een mens en zijn omgeving. Bobijn biedt herkenning en wil handvaten aanreiken aan familie, personeel en mantelzorgers van personen met dementie. De voorstelling is geschikt voor jongeren vanaf 12 jaar.

Wanneer?
Woensdag 29 maart om 19.30 uur

Waar?
GC Spikkerelle, Scheldelaan 6, 8580 Avelgem

Prijs?
10 euro

Inschrijven?
Bij Lien Ysebaert (l.ysebaert@vincentiusavelgem.be of 056 64 86 48) of Jonas Lysy (jonas.lysy@avelgem.be of 056 65 07 80)

VEILIG ONLINE: ONLINE RELATIES EN SEKSUALITEIT

Flirten, verleiden, verliefd en gedumpt worden en volop experimenteren met relaties: het hoort bij opgroeien. Ook online zetten jongeren stappen. Ze sturen selfies, doen aan sexting, kijken porno ... en dat allemaal vanop die ene smartphone in hun achterzak. Wat wil en wat moet je als ouder weten en wanneer grijp je in?

Deze vorming is voor ouders van kinderen van 8 tot 16 jaar. Ze wordt gebracht via een interactieve module (min. 20 - max. 30 deelnemers).

Wanneer?
Dinsdag 18 april om 20 uur

Waar?
Bibliotheek zaal Ter Biest, Doorniksesteenweg 77A, 8580 Avelgem

Prijs?
- 2 euro (kansentarief)
- 5 euro (CM-leden / Gezinsbond)
- 7 euro (niet-leden)

Meer info?
huisvanhetkind@avelgem.be



SENSATIONALE SUPER QUIZ

Test je brein en speel mee met de leukste quiz

Wanneer?
Donderdag 20 april van 14 tot 16 uur

Waar?
't Kaffee Woonzorgcentrum Sint-Vincentius, Bevrijdingslaan 18, 8580 Avelgem

Inschrijven?
WZC Sint-Vincentius (056 64 86 48 of info@vincentiusavelgem.be)
- ten laatste inschrijven tegen 14 april

FAMILIEFILM: ALIENS

Louis is het twaalfjarige, ietwat eenzame zoontje van een geobsedeerde ufoloog. Zijn vader staart nachtenlang door zijn telescoop en is ervan overtuigd dat buitenaardse wezens bestaan. Wanneer het ruimteschip van de drie vreemde aliens Mog, Nag en Wabo niet ver van hun huis neerstort, is Luis dolblij dat blijkt dat zijn vader het al die jaren bij het rechte eind had. Samen met zijn nieuwe vrienden beleeft Luis een wild avontuur om uit handen van schoolhoofd Miss Diekendaker te blijven.

Wanneer?
Woensdag 26 april van 14 tot 16 uur (inclusief pauze). Deuren openen om 13.30 uur (er is geen opvang voorzien).

Waar?
GC Spikkerelle, Scheldelaan 6, 8580 Avelgem

Prijs?
2 euro

Inschrijven?
Niet nodig op voorhand (indien wel gewenst: tickets aan de balie van Spikkerelle of via www.avelgem.be/webshop)

PRAATCAFÉ DEMENTIE

Het praatcafé is een ontmoetingsplaats voor familieleden van personen met dementie en andere geïnteresseerden. Ook personen met dementie zijn uiteraard van harte welkom.

Wanneer?
Donderdag 1 juni om 14 uur

Waar?
WZC Sint Vincentius, Bevrijdingslaan 18, 8580 Avelgem

Prijs?
3 euro (koffie en gebak inbegrepen)

Inschrijven?
Sociaal huis, WZC Sint-Vincentius
of WZH Ter Meersch





DE FIJFOUTER

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Leopoldstraat 64
8580 Avelgem

056 65 07 70
www.avelgem.be/dienstencentrum
de.fijfouter@avelgem.be
DeFijfouter

V.u.: Lut Deseyn, Kortrijkstraat 8, 8580 Avelgem