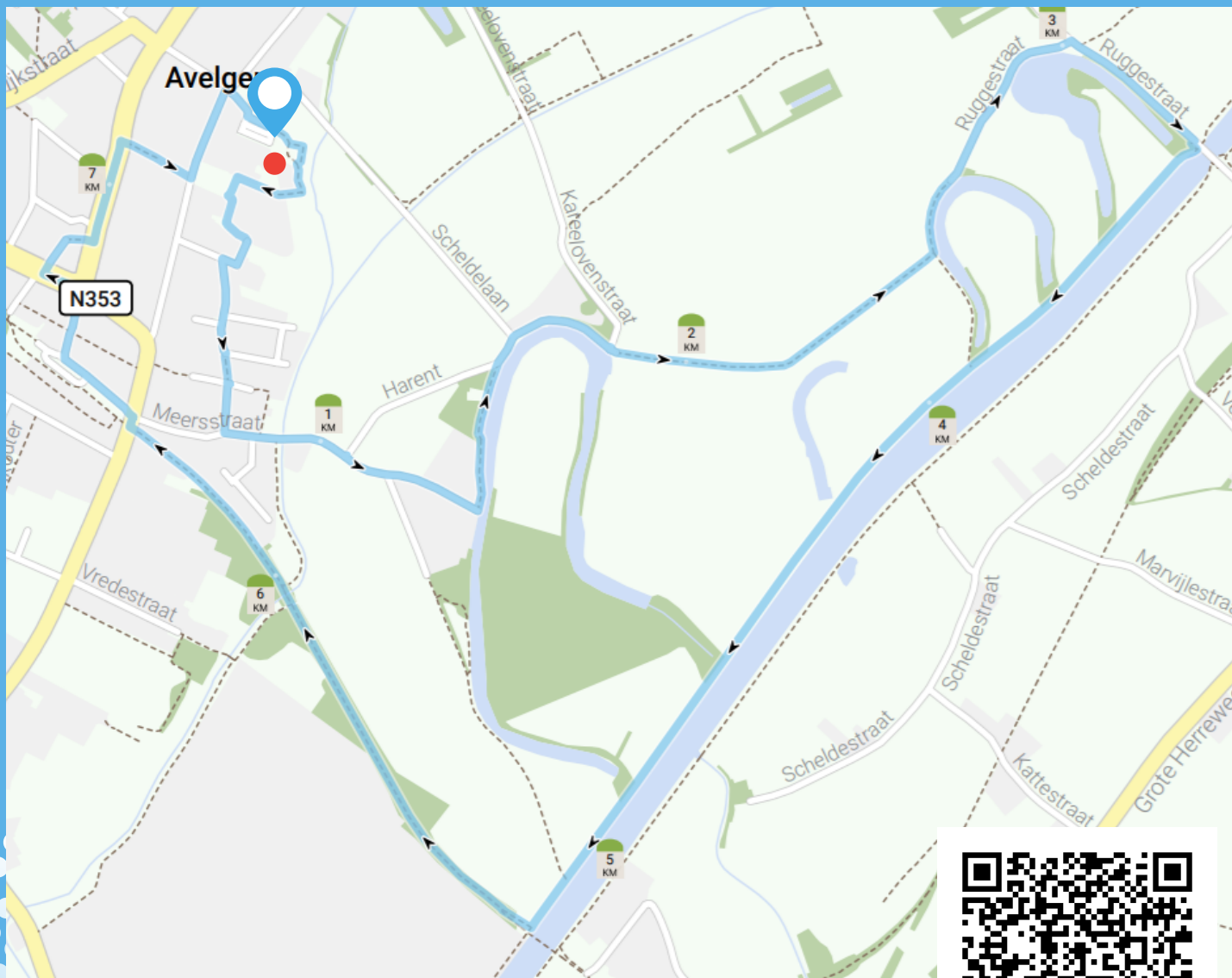


AVELGEM

10.000 stappenwandeling CONTREI Live



Daniël Vermandereplein (Parking)
8580 Avelgem



7.5 km



Living Nature

Hans Peter Kuhn

Scheldemeersen (Avelgem)

Living Nature is een geluidsinstallatie rond een wandelpad. 24 onzichtbaar ingegraven luidsprekers scheppen een kunstmatige natuur in een echte natuurlijke omgeving. Je hoort het bekende geluid van dieren, wind en water, maar ook klanken die verwarren omdat ze niet in de omgeving thuishoren. Deze ingreep is een auditieve trompe-l'oeil die op een speelse manier de menselijke perceptie van de natuur wil benaderen en demystificeren. Ze benadrukt de zichtbare onwaarschijnlijkheid van het gecreëerde landschap.



Scan de QR-code en navigeer via je smartphone.

www.logoleieland.be | www.contreilive.be



CONTREI *Live*



Een kleine stap voor de mens... een grote stap voor je gezondheid!

...



Regelmatig bewegen is nodig om gezond te blijven.
Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier van bewegen.



Door dagelijks 10.000 stappen (8.000 voor 65-plussers) te zetten,
verbeter je je gezondheid en verklein je de kans op ernstige ziekten,
zoals hart- en vaatziekten, diabetes type 2 en kanker.



Zijn 10.000 stappen niet meteen haalbaar voor jou?
Ga dan beetje bij beetje meer bewegen. Want, elke stap die je zet, is er eentje in de goede richting!



Wist je dat bewegen ook bijzonder goed is voor je geestelijke gezondheid?
Voel je jou wat minder goed in je vel, zoek je hulp of wil je iemand anders helpen?
Kijk dan eens op **kzitermee.be**.

Wil jij of een vriend/familielid meer bewegen, maar weet je niet hoe eraan te beginnen?
De beweegcoach helpt je verder. Meer info op **bewegenopverwijzing.be** of vraag raad aan je huisarts.

10.000 STAPPEN
PER DAG

