

Info

Avelgem

TSJAKKA! GETEKENDE SNAPSHOTS VAN AVELGEM DOOR EVA MOUTON

Juni Kunstmaand 2011 wordt een heel bijzondere editie. Waar de afgelopen jaren Spikkerelle als decor voor de groots opgezette juni-tentoonstelling werd uitgespeeld, kiezen we er ditmaal bewust voor om kunst in de publieke ruimte en dus dichterbij de mensen te brengen.

We gaan in zee met de jonge Gentse illustratrice en tekstschrijfster Eva Mouton. Dit unieke creatieve talent werkt voor zowat alle grote Vlaamse weekbladen en kranten, van Humo, Knack, over Flair tot de Standaard. Ze illustreert kinderboeken, schrijft kortverhalen en werkt mee aan kunstprojecten allerhande. In Avelgem zal ze het project 'TSJAKKA!, getekende snapshots van Avelgem door Eva Mouton', op poten zetten.



Avelgem door de artistieke ogen van een buitenstaander

De afgelopen periode ging Eva Mouton, gewapend met tekenmateriaal en notaboekje, op stap door Avelgem. Hierbij speurde ze naar interessante en bijzondere plekjes of beelden. Vanuit het perspectief van een volslagen buitenstaander, voor wie alles in Avelgem compleet nieuw en onbekend is, ging Eva Mouton in dialoog met onze gemeente.

Kunstig boekje over Avelgem in de brievenbus

Tijdens haar zoektocht maakte Eva Mouton naarstig tekeningen, dikwijls in de vorm van snapshots of close-ups. Achteraf voegde ze aan die tekeningen korte stukjes tekst toe, soms grappig, dan weer droevig of eerder poëtisch. Alle tekeningen en schrijfsels worden gebundeld in een mooi en uniek kunstboekje over onze gemeente dat bij iedere inwoner in de bus zal vallen. De tekeningen uit het boekje worden uitvergroot en op een 15-tal openbare plaatsen in Avelgem ingeplant.



Neem deel aan de TSJAKKA! fietstocht op 19 juni!

Juni Kunstmaand 2011 gaat op zondag 19 juni op een ludieke manier van start. Elke Avelgemnaar wordt uitgenodigd om samen met Eva Mouton deel te nemen aan de Tsjakka! fietstocht langsheen de uitvergroete tekeningen. Aan enkele kunstwerken houden we halt om te luisteren naar de korte verhaaltjes van Eva Mouton. De fietstocht start stipt om 15.00 uur aan Spikkerelle en eindigt ongeveer anderhalf uur later in Spikkerelle, waar het gemeentebestuur nog een feestelijke receptie aanbiedt.

Meer info via spikkerelle@avelgem.be of op 056 65 30 90.

Info juni

TSJAKKA! Getekende snapshots van Avelgem door Eva Mouton	1
Reis naar het buitenland gepland? Check tijdig uw identiteits- en reisdocumenten	2
Zitdagen belastingen	2
Zomer van het Spannende Boek in de Avelgemse bibliotheek	3
Tekenschool GAVKA brengt Eau'de aan het water	3
Reddersbijscholing	3
Zomervakantie voor de jeugd	3
Eindejaartentoonstelling GAVKA	3
Nieuw programma Spikkerelle	3
Zwerfvuil voorkomen is een taak van iedereen	4
Snoei mee tegen kanker	4
Toelage in stand houden bewoonde zwaluwnesten	5
Fiets mee en win een ligbed	5
Open tuindagen Velt	5
Het bestrijden van distels	5
Bouwwerken Ter Meersch starten nog dit jaar	6
Bevolking	7
Jubilea en huldigingen	7
De zon: vriend of vijand?	7
Wachtdiensten	7
Kalender juni 2011	8

Zitdagen belastingen

p. 2

Zwerfvuil voorkomen is een taak van iedereen

p. 4

Bouwwerken nieuw woonzorghuis Ter Meersch starten nog dit jaar

p. 6



Reis naar het buitenland gepland?

Check tijdig uw identiteits- en reisdocumenten!

Om naar het buitenland te reizen, hebt u officiële reis- of identiteitsdocumenten nodig, denk daar tijdig aan. Het zou spijtig zijn uw reis te moeten uitstellen of annuleren omdat uw documenten niet in orde zijn.

Voor een aantal landen en regio's volstaat een elektronische identiteitskaart. Ook kinderen die mee reizen moeten over een geldige kids-id beschikken. Andere landen eisen een internationaal reispaspoort, al dan niet met visum.

Welke reisdocumenten u nodig heeft, kan u zelf via de website www.diplomatie.be nakijken of opvragen bij de dienst Burgerzaken.

E-ID



De geldigheid van uw elektronische identiteitskaart is makkelijk te controleren. Op de voorzijde vindt u onder de chip van uw kaart de geldigheidsdatum. Hou er rekening mee dat de meeste reisbureaus eisen dat uw kaart nog 3 maanden geldig is na terugkeer van uw reis. Vervalt uw

kaart dus vóór, tijdens of kort na uw reis, dan raden wij u aan tijdig een nieuwe aan te vragen. Hiervoor hebt u een recente pasfoto nodig met witte achtergrond. Een E-ID is 5 jaar geldig en kost 12 euro.

Vraag uw E-ID minstens 1 maand voor vertrek naar het buitenland aan.

Kids-ID



De kids-ID is voor kinderen onder de 12 jaar een officieel identiteitsdocument en een geldig reisdocument in de lidstaten van de Europese Unie. Het kartonnen model blijft voorlopig van toepassing voor niet-Belgische kinderen. De kids-ID dient tijdig aangevraagd te worden door de ouders of door één van de ouders die het ouderlijk gezag heeft. Het kind moet persoonlijk aanwezig zijn bij de aanvraag. U brengt ook een recente pasfoto van goede kwaliteit mee. Het kaartje is 3 jaar geldig en kost 3 euro.

Vraag de kids-ID minstens 3 weken voor vertrek naar het buitenland aan.

Internationaal reispaspoort



Het internationaal reispaspoort is een geldig reisdocument dat door alle landen van de wereld wordt erkend. Het is noodzakelijk voor bepaalde landen buiten de EU.

Afhankelijk van de bestemming dient het paspoort nog 3 tot 6 maanden geldig te zijn na terugkeer van uw reis en dient u al dan niet over een visum te beschikken. Voor absolute zekerheid, raadpleeg de ambassade of het consulaat van het land waar u heen reist op www.diplomatie.be.

Alle paspoorten (zowel voor volwassenen als kinderen onder de 18 jaar) hebben een geldigheidsduur van 5 jaar. Indien u een reispaspoort wilt aanvragen, komt u persoonlijk langs met twee recente identieke pasfoto's in kleur met witte achtergrond, 81 euro (51 euro voor kinderen onder de 18 jaar) en uw elektronische identiteitskaart.

Vraag uw internationaal reispaspoort minstens 14 dagen voor vertrek naar het buitenland aan.

Meer info bij de dienst Burgerzaken op 056 65 30 30 of via burgerzaken@avelgem.be.

Op donderdag 2 juni, vrijdag 3 juni en maandag 13 juni zijn de gemeentelijke diensten gesloten

Zitdagen belastingen

Wil u graag hulp bij het invullen van uw belastingaangifte? Dat kan! Op dinsdag 14 juni, dinsdag 21 juni en dinsdag 28 juni 2011 kunt u telkens van 9.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur terecht in het gemeentehuis om uw belastingformulier te laten invullen.

Voor deze dienst hoeft u niets te betalen. Het enige wat u nodig heeft, is uw belastingbrief samen met uw loonfiches, fiscale attesten, bewijs van pensioensparen, documenten van kapitaalaflossing van een lening,

Wees er ook dit jaar op tijd bij, want de wachttijden tijdens de zitdagen durven wel eens oplopen.



Zomer van het Spannende Boek in de Avelgemse bibliotheek

De moord op een Vlaamse pelgrim, de verdwijning van een pauselijke afgezant in Brussel, een half begraven lijk waarvan ogen en mond dichtgelijmd zijn, ... Spanning, mysterie, avontuur en leesplezier staan centraal tijdens de komende zomermaanden. Geniet tijdens ijzingwekkende dagen en slapeloze nachten van een tophriller. Verdiep je met klamme handen, balancerend op het puntje van je stoel, in een keispannende detective.

Ook dit jaar wordt het aanbod in de bibliotheek aangevuld met een selectie spannende boeken: psychologische thrillers, historische misdaadromans, avontuurlijke detectives, meeslepende politieromans... Naast kleppers van eigen bodem (P. Aspe, P. Baete, B. Dhooge, B. Mendes, P. Van Den Driessche,...) kan je kennismaken met het nieuwste werk van een reeks internationale auteurs. Breng een bezoekje aan de bibliotheek en huiver, ril en bibber.

Meer info in de bibliotheek op 056 65 30 40 of via bibliotheek@avelgem.be.



Tekenschool GAVKA brengt Eau'de aan het water

Naar aanleiding van '150 jaar Kanaal Bossuit-Kortrijk' brengen de academies van Avelgem, Zwevegem, Harelbeke en vzw Bolwerk van Kortrijk een gemeenschappelijk land-art project over de hele lengte van het kanaal. In totaal worden 200 windwielconstructies met 800 schilderijen geplaatst.

Alle leerlingen van GAVKA werkten mee aan dit project. De ontwerpen van onze Avelgemse jonge kunstenaars worden opgesteld langs het kanaal in de nabije omgeving van het pompgebouw in Bossuit. Wie verder langs het kanaal fietst, kan ook de resultaten van de andere academies bewonderen. Dit land-art project blijft heel de zomer te bezichtigen.

Daarnaast is er in het pompstation (van 26 mei tot 30 juni 2011) ook een tentoonstelling met schilderijen rond het thema 'Over water en bruggen'. De studenten van het volwassenenonderwijs, onder leiding van Hervé Martijn, maakten 30 schilderijen met diverse zichten van sluisen, water, boten, bruggen.

Op zondag 5 juni 2011 om 15.00 uur worden alle leerlingen van GAVKA uitgenodigd om het project te openen. Breng zeker je fiets mee!

Reddersbijscholing

Redders moeten jaarlijks een bijscholingsattest behalen om hun reddersfunctie verder te mogen uitoefenen. De sportdienst van Avelgem organiseert deze bijscholing reeds geruime tijd voor zijn redders en zorgt ervoor dat de Vlaamse reddingscentrale (VRC) ter plaatse komt om de nodige proeven af te nemen.

Gezien clubs in Avelgem zelf moeten instaan voor een redder tijdens hun trainingsactiviteiten, kunnen ook hun trainers gratis aan deze bijscholing deelnemen. Ook leerkrachten van Avelgemse scholen kunnen deelnemen. Zo kunnen zij met hun klassen gaan zwemmen op tijdstippen wanneer de sportdienst geen redder voorziet.

De bijscholing vindt plaats op zaterdag 28 mei van 8.30 tot 12.30 uur in zwembad Ter Muncken.

Meer info bij de sportdienst op 056 65 30 60 of via sport@avelgem.be.



Zomervakantie voor de jeugd

Er valt opnieuw van alles te beleven tijdens de grote vakantie: sportkamp, vrijetijdskamp, Grabbelpas, 't Speelplein, Kinderclub, met andere woorden, voor elk wat wils!

Je verneemt er alles over via de folders die bedeed worden in de scholen!

Meer info bij de sportdienst op 056 65 30 60 of via sport@avelgem.be en in Spikkerelle op 056 65 30 90 of via Spikkerelle@avelgem.be.

Eindejaars-tentoonstelling GAVKA

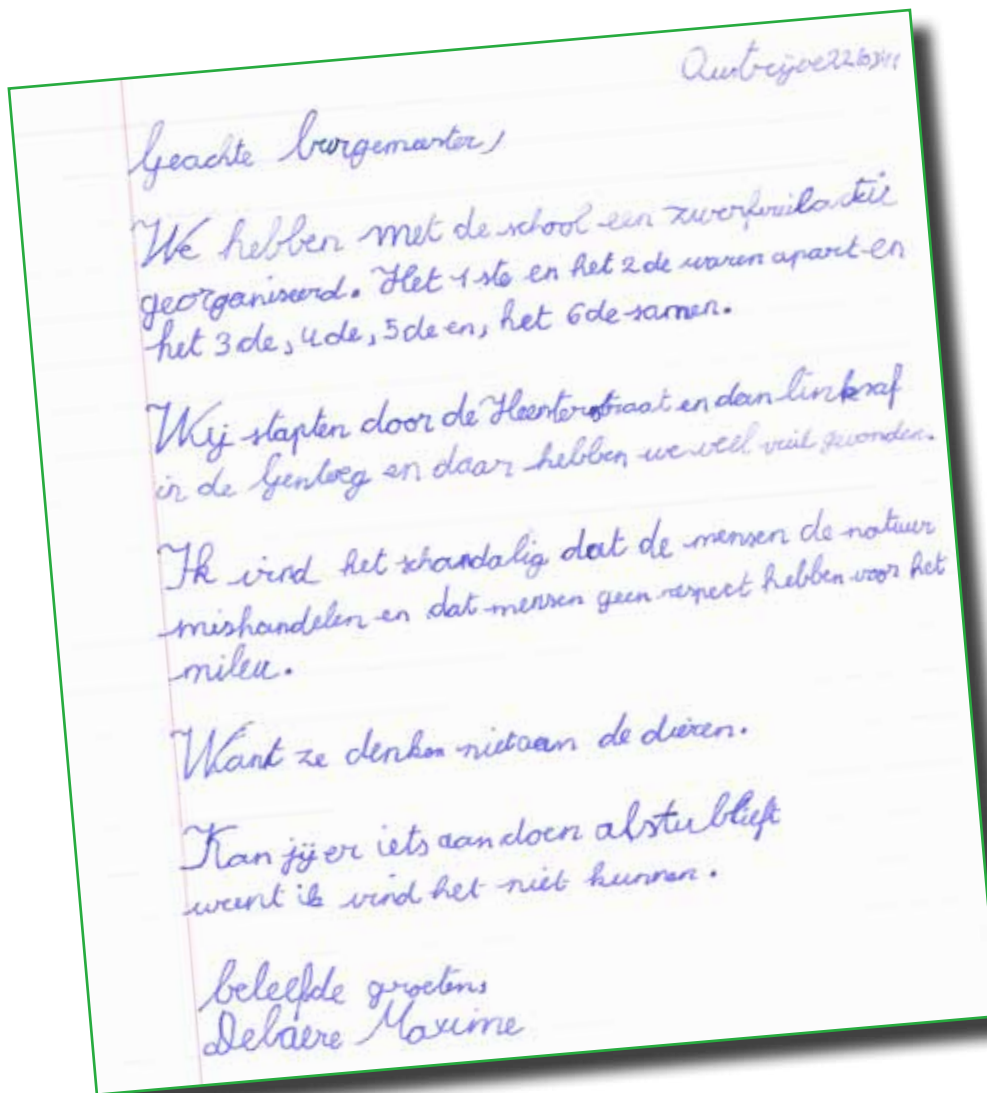
Op zondag 26 juni 2011 wordt de jaarlijkse opendeurdag georganiseerd in het oud stationsgebouw. De deuren staan open van 11.00 tot 18.00 uur. Je kunt er ook inschrijven voor volgend schooljaar.



Voorstelling programma Spikkerelle op vrijdag 10 juni 2011.

Meer info op 056 65 30 60 of via Spikkerelle@avelgem.be.

Zwerfvuil voorkomen is een taak van iedereen!



Onlangs uitten de leerlingen van het 4e leerjaar van de St.-Jan Berchmansbasis-school 2 in Outrijve hun bekommernis over het milieu. Zoals u kunt lezen in één van hun briefjes hiernaast, vroegen ze het gemeentebestuur iets te ondernemen om zwerfvuil te voorkomen.

Zwerfvuil en sluikestorten blijven jammer genoeg een probleem. Soms gebeurt dit moedwillig, maar ook goedmenende burgers laten wel eens een steek - of beter - wat vuilnis vallen.

Wij hopen dat hun oproep u niet onverschillig zal laten, want zwerfvuil achterlaten en sluikestorten getuigen van een gebrek aan respect voor de medemens en de gemeenschap in het algemeen. Het ontsiert de gemeente, is onhygiënisch en hinderlijk. Het kost bovendien ook veel geld om zwerfvuil op te ruimen.

Alvast bedankt aan iedereen die zijn of haar steentje bijdraagt voor een propere gemeente!

Snoei mee tegen kanker

Ook u kunt bijdragen tot de bestrijding van kanker, door mee te werken aan de inzameling van zuiver (eenjarig) taxus-snoei. Breng hiervoor tussen 15 juni en 31 juli 2011 uw taxus-snoei gratis naar het containerpark.

30% van alle mensen krijgt ooit te maken met kanker. Eén vierde daarvan wordt behandeld met een geneesmiddel op basis van taxus. Dus 7,5% van de bevolking krijgt ooit een behandeling met taxus. In het snoei van de taxushaag zit een stof die verwerkt wordt in geneesmiddelen tegen kanker: baccatine. Voor 1 kilo baccatine is maar liefst 12 ton taxus-snoei nodig. Da's een hele hoop.

Laat ons samen de strijd aanbinden tegen kanker en deze hoop bijeensnoeien. Breng tussen 15 juni en 31 juli 2011 uw taxus-snoei gratis naar het containerpark. U zorgt voor een levensnoodzakelijke basisgrondstof voor medicijnen tegen kanker en bovendien wordt er per m³ aangeleverd snoei 50 euro geschonken aan een goed doel. Imog en de gemeenten opteren dit jaar voor het Kinderkankerfonds en de Make-a-Wish foundation. Vorige maal zamelden we met z'n allen zo'n € 9.000 in voor het goede doel.

Let wel, het taxus-snoei moet zuiver, vers, jong en droog aangeleverd worden, zoniet is het onbruikbaar voor verwerking.

PRAKTISCH

Het taxus-snoei moet droog, jong, zuiver en vers zijn.



Toelage bewoonde zwaluwnesten

Niet zo lang geleden waren zwaluwen een vertrouwd beeld in onze gemeente. Het aantal zwaluwen is de laatste 20 jaar drastisch teruggelopen. Door het gebruik van insecticiden en het gebrek aan nestgelegenheid is de populatie sterk gedaald. Nochtans zijn de zwaluwen en hun nesten bij wet beschermd.

Om zwaluwen iets meer levenskansen te bieden geeft de milieuraad een toelage voor het in stand houden van bewoonde nesten. De subsidie schommelt tussen 15 en 40 euro per jaar, afhankelijk van het aantal nesten.

Meer informatie en het aanvraagformulier kunt u verkrijgen bij de dienst Grondgebiedzaken op 056 65 30 30 of via www.avelgem.be/toelagezwaluwnesten. De aanvraag moet gebeuren vóór 15 juli 2011.

Fiets mee en win een ligbed

Uw tuin, uw paradijs! Maar hebt u nog wel tijd om ervan te genieten? Of gaat uw tijd vooral naar karweitjes en tuinklusjes die steeds meer tuinafval opleveren?

Het kan ook anders... Laat de natuurlijke kringloop voor u werken en kies voor tuinieren met minder afval én minder werk.

De gemeente Avelgem organiseert samen met Imog en de bioboerderij het Ganzenhof op **zondag 26 juni 2011** een kringloopfietslus die enkele open tuinen en compostdemoplatsen met elkaar verbindt in de mooie streek van Zuid-Kortrijk. De stopplaatsen zijn open van 14.00 tot 18.00 uur.

De kringloopfietslus is gebaseerd op de knooppuntenroute van het fietsnetwerk van de Leiestreek. Zo is het eenvoudig om via de reeds aangeduide pijltjes de route te volgen. Een lust voor elke tuin- en fietsliefhebber. Het fietsplan is terug te vinden op de website, de route beslaat ongeveer 35 km.

Op de bioboerderij Het Ganzenhof krijgt u een fairtrade drankje aangeboden door het gemeentebestuur en kan u een kijkje nemen op de demosite rond afvalarm- en kringlooptuinieren. De compostmeesters zullen aanwezig zijn om een antwoord te geven op al uw vragen.

Win een ligbed

Wie meefietst kan in de bioboerderij Het Ganzenhof deelnemen aan de kringloopwedstrijd. Er zijn 26 FSC-ligbedden, elk ter waarde van 139 euro, te winnen in Vlaanderen.

Meer info: www.avelgem.be of in de afvalkrant van juni.

Open tuindagen Velt

Op zondag 5 juni stelt Bart Degraeve, Pontstraat 10 te Avelgem, van 10.00 tot 18.00 uur zijn kringlooptuin open voor het publiek.

Meer info: www.durftuinierenzonder.be

Het bestrijden van distels



Met de zomer in aantocht duikt elk jaar opnieuw een distelprobleem op. Nochtans bent u als eigenaar, huurder of andere gebruiker van welke gronden ook (een tuin, een stuk braakliggende grond, een weiland, een bedrijfsterrein, ...) bij wet verplicht om de nodige maatregelen te nemen om de bloei, zaadvorming en uitzaaiing van distels te beletten.

Schadelijke distels moeten afgemaaid worden kort voor de bloei, als de bloemknoppen nog gesloten zijn. De wet bepaalt hiervoor als uiterste datum 30 juni.

Te vroeg maaien heeft geen zin, want dan vormt de plant nog een tweede keer bloemknoppen in augustus/september. Een tweede reden om te maaien net voor de plant in bloei staat, is het feit dat de planten dan het zwakst zijn. Op dat moment zijn er namelijk weinig voedselreserves opgeslagen.

Bij de doorlevende akkerdistel is het nodig om 2 à 3 keer per jaar te maaien. Alleen zo kunt u de uitputting van de wortels bekomen. Indien u te weinig maait haalt u de bloeiwijze wel weg, maar prikkelt u de plant om zich ondergronds via de wortels uit te breiden.

Wie toch schadelijke distels laat staan, ontvangt een waarschuwing van de gemeente. Naderhand kunnen de distels op kosten van de overtreder (eventueel vermeerderd met een boete) vernietigd worden door de overheid.

Naast de hierboven vermelde verplichting omtrent distels is er ook het gemeentelijk algemeen politiereglement dat onder meer bepaalt dat eigenaars van braakliggende of onbebouwde percelen elk jaar vóór 30 juni alle onkruid moeten afmaaien of laten afmaaien.

Bouwwerken Ter Meersch starten nog dit jaar



Na het bouwverlof starten, achter het bestaande gebouw, de werken voor een nieuw woon-zorghuis Ter Meersch. Het Avelgemse woon-zorghuis dateert van 1982 en is niet meer aangepast aan de hedendaagse noden van de bewoners. De erkenning voor de uitbating van de 64 bedden werd door de Vlaamse overheid verlengd op voorwaarde dat de infrastructuur wordt aangepast. De zorgbehoefte van de bewoners is de laatste jaren namelijk sterk toegenomen. Ook in de toekomst zal die behoefte blijven stijgen. De meeste mensen hebben nood aan een uitgebreide en aangepaste zorg. De bestaande kamers zijn echter te klein om hulpmiddelen, zoals een tillift, efficiënt te hanteren. Het was dan ook snel duidelijk dat verbouwen technisch en financieel niet haalbaar is. Zo drong de bouw van een nieuw woon-zorghuis zich op.

Tijdschema

In 2003 startten het OCMW en de gemeente het subsidiedossier op. In 2008 werd het architectenbureau VK studio uit Roeselare aangesteld voor het ontwerpen van een nieuw woon-zorghuis en het opmaken van het masterplan voor de site. In april 2010 kwam de definitieve subsidiebelofte van de Vlaamse overheid.

In september 2010 volgde de goedkeuring van het ruimtelijk uitvoeringsplan (RUP) Ter Meersch waarin een aantal stedenbouwkundige eisen werden opgelegd.

Het nieuwe woon-zorghuis komt heel dicht bij en zelfs een stukje in de plaats van het bestaande woon-zorghuis. Hierdoor worden de bouwwerken in 2 fasen gerealiseerd. De eerste fase, najaar 2011 -

najaar 2013, houdt de bouw in van bijna alle kamers, leefruimten en burelen. Na de realisatie van de eerste fase nemen alle bewoners hun intrek in het nieuwe woon-zorghuis. In de tweede fase, 2013 - 2015, wordt eerst een gedeelte van het bestaande woon-zorghuis gesloopt. Daarna worden de resterende bouwwerken, voornamelijk de bouw van een cafetaria en een aantal gemeenschappelijke ruimten (zoals de personeelsruimte) voltooid.

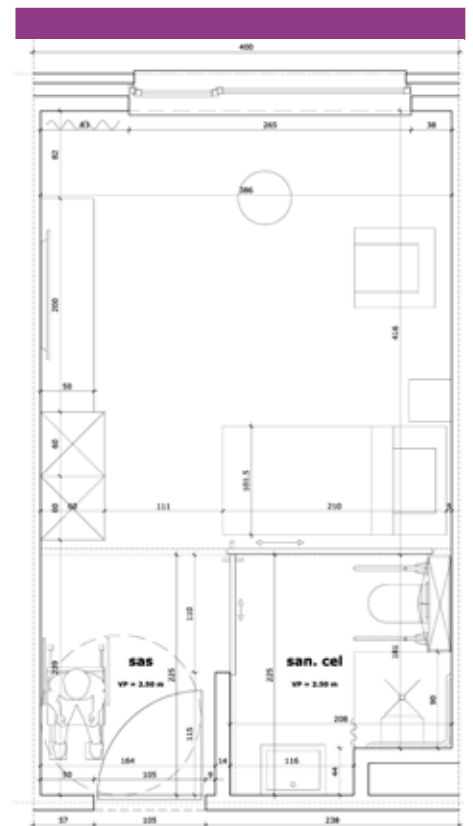
Het nieuwe woon-zorghuis

De nieuwbouw bestaat uit 2 bouwlagen met 64 wooneenheden, uitsluitend eenpersoonskamers. Enkele kamers (2 keer 2) kunnen gekoppeld worden via een tussendeur. Daarnaast komt er ook een kortverblijfcentrum met 3 wooneenheden en een crisisopvang met 2 wooneenheden. De kamers zijn aangepast aan de verhoogde zorgbehoefte van de bewoners. De grootte varieert van 25 tot 27 m² zodat er voldoende bewegingsruimte is voor rolstoelgebruikers of voor het gebruik van andere hulpmiddelen. Iedere kamer is ook uitgerust met een eigen sanitaire cel met douche die, dankzij schuifdeuren, vlot bereikbaar is.

Er blijven 2 verpleegafdelingen: een gelijkvloerse afdeling voor dementerenden met aansluitend een binnentuin en een afdeling voor bewoners met fysieke problemen op de eerste verdieping. Om de leefgroepwerking per afdeling optimaal te kunnen uitbouwen, beschikken beide afdelingen over 2 woonkamers, een geclusterde zorgzone met verpleegpost, medicatieruimte, vergaderruimte, voorraadruimten en een badkamer. Gezien het belang van het maaltijdgebeuren voor de bewoners wordt ook bewust gekozen om een eigen keuken te behouden. In het nieuwe concept wordt tevens gedacht aan de medewerkers. Zo

wordt ondermeer de loopafstand beperkt door de centrale ligging van de woonkamers en verpleegposten op de afdelingen. De administratieve diensten situeren zich op het gelijkvloers in de omgeving van de inkom. Ze vormen een scheiding tussen de publieke gedeelten en de woongedeelten.

De totale kostprijs voor dit mooie project wordt geraamd op 11 000 000 euro, waarvan ongeveer 6 560 000 euro gesubsidieerd wordt.



Momenteel staat een modelkamer opgesteld in het Sociaal Huis. Geïnteresseerden kunnen gerust een kijkje gaan nemen tijdens de openingsuren.

Meer info in het Sociaal Huis op 056 65 07 70 of via sociaalhuis@avelgem.be.

Bevolking

Geboorten

13.04.2011 Aaron Beunens,
zoon van Frank en Virginie
Vanderhaeghe

19.04.2011 Lenthe Beunens,
dochter van Tom en Leen Ketelair

20.04.2011 Mia Reyntjens,
dochter van Pieter en Julie Muteau

25.04.2011 Mila Hillewaere,
dochter van Christophe en Sarah
Duquesne

27.04.2011 Juna Lamotte,
dochter van Mike en Daja Boïn

28.04.2011 Lara Vandeginste,
dochter van Xavier en Isabelle Ovaere

28.04.2011 Joviale Kisenga Mujinga,
dochter van Manda Godet en Joelle
Tshitambe Kapinga

29.04.2011 Martim Reyntjens,
zoon van Frederik en Angela Monteiro
Gonçalves

13.05.2011 Rune De Roo,
zoon van Christophe en Beert Vanessa

Huwelijken

29.04.2011 Simonne Bruninx en Greta
Desmet

11.05.2011 Geert Verhelle en Maya
Dendauw

Overlijdens

16.04.2011 Annette Eggermont

28.04.2011 Frans Laverge,
echtgenoot van Mariette Holvoet

02.05.2011 René Dutranoit,
echtgenoot van Christine Heddebaut

11.05.2011 Noël Dujardin,
echtgenoot van Jenny Wieme

Jubilea en huldigingen



Willy Bohez en Maria Maes
Gouden Bruiloft (3/04/1961 Moen)



Na ruim 40 jaar nam Roger Tack op 2 mei 2011
afscheid van de gemeentepolitiek.

De zon: vriend of vijand?

Zonnebrand, huidveroudering en –kanker zijn negatieve effecten, maar de zon heeft ook haar deugden: ze bevordert de aanmaak van vitamine D en geeft je meer energie. Wegkruipen is dus niet nodig... beschermen wel!

Een uitspraak die des te meer geldt voor kinderen, omdat hun huid vaak zeer kwetsbaar is.

Voorale kleine kinderen zijn het kwetsbaarst en verbranden het snelst. De kans op ontwikkeling van huidkanker/melanoom staat in nauw verband met het aantal keren dat een kind 'zonnebrand' heeft opgelopen tijdens de kinderjaren.

Kinderen kunnen voor zichzelf geen beslissingen nemen, ze zijn afhankelijk van de verantwoordelijke inzet van ouders, leerkrachten, voogd, begeleiders van sportkampen en vele andere volwassenen. Zorg er dus voor dat kinderen, niet onbeschermd, blootgesteld worden aan de zon. Pas daarom steeds volgende tips toe op een speelplein, aan zee, op sportkamp, thuis in de tuin met een zwembadje of op reis naar de zon:

- baby's tot 1 jaar mogen nooit in de directe zon;
- kinderen moeten absoluut in de schaduw blijven tussen 11.00 en 15.00 uur;
- kinderen mogen vòòr 11.00 en na 15.00 uur in de zon spelen, maar dragen steeds een droog T-shirt, een hoedje of petje en een zonnebril;
- kinderen moeten dan ook rijkelijk en vaak ingesmeerd worden met een factor +30 én waterbestendige crème.

Met de zevende provinciale campagne 'Verstandig Zonnen' wil de provincie West-Vlaanderen samen met andere organisaties en besturen deze doelgroep wijzen op verstandig zonnen.

Immers, jong geleerd is oud gedaan!

Meer info: www.verstandigzonnen.be of www.kanker.be.

Wachtdiensten

Onder deze rubriek vindt u al jaren de namen en adressen van de apothekers van wacht, maar u kunt ook andere medische hulp nodig hebben. Daarom kiezen wij ervoor om voortaan de verschillende centrale nummers en website te vermelden waarop u de contactgegevens kan vernemen van uw dokter, apotheker of tandarts van wacht:

- wachtdienst **apothek**: 0900 10 500 of www.apotheek.be;
- wachtdienst **dokter**: 056 64 75 20 - 055 38 89 00 voor de inwoners van Kerkhove;
- wachtdienst **tandarts**: 0903 39 969.

■ cultuur

■ senioren

■ sportief

■ jeugd

■ feest

■ varia

Kalender juni 2011

- **TOT 30/06 TEKENSCHOOL GAVKA BRENGT EAU'DE AAN HET WATER** | pompgebouw Bossuit | gratis | GAVKA | gavka@avelgem.be
- **TOT 29/08 TENTOONSTELLING KUNSTWERKEN VEERLE DEVOS** | Medisch Centrum Avelgem | 0475 36 86 18 |
- **WO 1 INTERSCOLAIRE WANDELTOCHT** | sportcentrum Ter Muncken om 13.30 uur | enkel voor kinderen lager onderwijs Avelgem | 056 65 30 90 | bram.laevens@avelgem.be
- **WO 1 INTERSCOLAIRE PRIJSUITREIKING** | sportcentrum Ter Muncken om 16.00 uur | enkel voor kinderen lager onderwijs Avelgem | 056 65 30 90 | bram.laevens@avelgem.be
- **WO 1 EEN AVOND MET KOMMIL FOO** | GC Spikkerelle om 20.15 uur | €20.00, €18: -26/+55/abonnees | dienst Jeugd en Cultuur | 056 65 30 90 | spikkerelle@avelgem.be
- **ZO 5 TOMBEELMOLEN DRAAIT EN MAALT** | Tombeelmolen 14.30 - 17.30 uur | Vrienden van de molen | vvv.scheldestreek@skynet.be | 056 45 72 82
- **ZO 5 VERHALENWANDELING MET STREEKVERTELLER RONDOM BOSSUIT** | pompgebouw Bossuit om 14.00 uur | gratis | vooraf inschrijven | Gebiedswerking Provincie West-Vlaanderen | 056 24 99 92 | johan.vandenbergh@west-vlaanderen.be
- **ZO 5 OPEN TUINDAGEN** | Pontstraat 10 van 10.00 tot 18.00 uur | www.durftuinierenzonder.be
- **ZO 5 TEKENSCHOOL GAVKA BRENGT EAU'DE AAN HET WATER – OPENING** | pompgebouw Bossuit om 15.00 uur | gratis | GAVKA | gavka@avelgem.be
- **VR 10 PRESENTATIEDAG** | GC Spikkerelle om 20.15 uur | dienst Jeugd en Cultuur | 056 65 30 90 | spikkerelle@avelgem.be
- **ZA 11 MINIVOETBALTORNOOI FC PALJAS** | voetbalterrein Kerkhove | café De Paljas | 0473 89 00 32
- **ZO 12 MINIVOETBALTORNOOI FC PALJAS** | voetbalterrein Kerkhove | café De Paljas | 0473 89 00 32
- **DI 14 ZITDAG BELASTINGEN** | gemeentehuis van 9.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur | info@avelgem.be | 056 65 30 30
- **ZO 19 TSJAKKA! FIETSTOCHT** | GC Spikkerelle om 15.00 uur | dienst Jeugd en Cultuur | 056 65 30 90 | spikkerelle@avelgem.be
- **DI 21 ZITDAG BELASTINGEN** | gemeentehuis van 9.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur | info@avelgem.be | 056 65 30 30
- **DO 23 BLACK OUT 2-DAAGSE** | JH Krak om 8.00 uur | gratis | JH Krak | 0474 39 97 16 | info@krak.be
- **VR 24 BLACK OUT 2-DAAGSE** | JH Krak om 8.00 uur | gratis | JH Krak | 0474 39 97 16 | info@krak.be
- **VR 24 BACKDOOR BUZZE** | JH Krak | €3 vvk, €4 add | JH Krak | 0474 39 97 16 | info@krak.be
- **ZA 25 GULDEN SPORENWANDELTOCHT** | vertrek basisschool de Toekomst van 7.00 tot 15.00 uur | 7-14-21-30-42-50-60 km | Waterhoekstappers | 0494 32 24 44 | jovandenheede@telenet.be
- **ZA 25 AVONDJE AVELGEM** | winkelstraten om 17.00 uur | gratis | Unizo Avelgem | avondjeavelgem@gmail.com,
- **ZO 26 EINDEJAARSTENTOONSTELLING GAVKA** | GAVKA van 11.00 tot 18.00 uur | gratis | GAVKA | gavka@avelgem.be
- **ZO 26 TOMBEELMOLEN DRAAIT EN MAALT** | Tombeelmolen 14.30 - 17.30 uur | Vrienden van de molen | 056 45 72 82 | vvv.scheldestreek@skynet.be
- **ZO 26 FIETS MEE EN WIN EEN LIGBED** | stopplaatsen open van 14.00 tot 18.00 uur | gemeente Avelgem i.s.m. bioboerderij Ganzenhof en Imog | 056 65 30 30 | milieu@avelgem.be
- **DI 21 ZITDAG BELASTINGEN** | gemeentehuis van 9.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur | info@avelgem.be | 056 65 30 30