

ZOHRA-vrijwilliger Yvette Vercruysse en ZOHRA-gebruiker Simonne Libbrecht:

“Dankzij ZOHRA zijn wij heel goede vriendinnen geworden”

Yvette Vercruysse (58) en Simonne Libbrecht (89) zijn meer dan alleen maar ZOHRA-vrijwilliger en –gebruiker, het zijn vriendinnen voor het leven. Drie jaar geleden kwam Yvette voor de eerste keer bij Simonne langs en het klikte zo goed dat ze elkaar heel regelmatig opzoeken.

ZOHRA staat voor Zorg aan Ouderen en Hulpbehoevenden in het Rurale gebied Avelgem. De dorpsdienst is een initiatief van het gemeentebestuur en het OCMW van Avelgem. ZOHRA biedt steun aan senioren en hulpbehoevenden, zodat ze langer thuis kunnen blijven wonen. Hiervoor werken ze met vrijwilligers uit de buurt. Op die manier brengt de dorpsdienst ZOHRA mensen bij elkaar, namelijk de persoon die hulp nodig heeft en de vrijwilliger die wil helpen.

ZOHRA-vrijwilliger Yvette Vercruysse is er vanaf het prille begin in mei 2005 bij. “De gemeente lanceerde een oproep voor vrijwilligers. Ik twijfelde niet omdat ik zelf ooit nog gezins- en bejaardenhelpster ben geweest. Door medische redenen mocht ik dit beroep niet langer uitoefenen. Vandaar leek aan de slag gaan als vrijwilliger een leuke aanvulling op mijn oorspronkelijke job”, gaat Yvette van start. De 58-jarige Avelgemse staat vooral in voor het vervoer van hulpbehoevenden en ouderen. Vroeger verzorgde ze ook de verjaardag van 80-jarigen. Elke Avelgemnaar die 80 jaar of meer werd, krijgt bezoek van een ZOHRA-vrijwilliger.

Sociaal contact

“Ik doe het vooral voor het sociaal contact. Ik krijg heel wat respons en dankbaarheid van de mensen terug. En dat doet wel deugd”, meent Yvette. Naargelang haar beschikbaarheid probeert Yvette toch wekelijks enkele uren vrij

te maken voor ZOHRA. “Het werk is volledig vrijblijvend. Ik kan zelf kiezen wanneer ik als vrijwilliger iemand een handje toesteeek.” Ze helpt vooral 80-plussers of personen met een handicap. Met de meeste mensen klikt het wel, maar bij anderen – zoals met Simonne – ontstaat er na een bepaalde tijd een hechte band. “Aan Simonne heb ik een blijvende vriendschap overgehouden. Ik spring vaak zomaar eens bij haar binnen. Het is een kranige, fiere dame die bijna 90 jaar is. Ik betreur dat sommige mensen zo weinig respect opbrengen voor oudere personen. Het zijn niet allemaal zielige oudjes; jongeren en ook volwassenen kunnen heel wat

“Yvette is zo’n vriendelijke vrouw waar ik altijd een beroep op kan doen. Het klikt gewoon heel goed tussen ons.”

opsteken van de levenservaring van oudere mensen”, gaat Yvette verder.

Simonne Libbrecht is inderdaad een kwieke vrouw die eigenlijk 89,5 jaar oud is. Ze woont alleen en kookt dagelijks haar eigen potje. Tot en met haar 86^{ste} reed ze nog met de fiets in Avelgem rond. Sinds fietsen niet meer lukte, riep ze de hulp van ZOHRA-vrijwilligers in. Via haar buurvrouw heeft ze ZOHRA leren kennen. “Ik doe vooral een beroep op vrijwilligers om

Dorpsdienst ZOHRA, Sociaal Huis
Leopoldstraat 66 - 8580 Avelgem

T 056 64 30 36 - F 056 65 07 79
zohra@avelgem.be

1

mij naar familie of kennissen te brengen of om boodschappen te doen”, vertelt Simonne. “Zo moet ik niemand anders lastigvallen. Ik word altijd heel goed en vriendelijk geholpen door de vrijwilligers. Het klikte zo goed met Yvette, dat ze is blijven plakken”, gaat Simonne lachend verder.

Simonne raadt het andere hulpbehoevenden zeker aan om een beroep te doen op de dorpsdienst. Ze vindt het gemakkelijk en is er goed mee geholpen toen ze niet meer zelfstandig op de baan kon.

De Zevende Dag en Terzake

Wat is Simonne haar geheim om voor haar leeftijd zo fit en mee met haar tijd te zijn? “Contacten onderhouden met mensen vind ik heel belangrijk. Ik ontvang regelmatig bezoek

of ik ga vaak naar iemand. Ik heb ook hele goede burens waar ik altijd op kan rekenen.” Tv-kijken doet ze zelden, tenzij naar De Zevende Dag of Terzake. Daarnaast leest Simonne ook heel veel. Geen stationsromans, maar wel boeken met inhoud. Yvette heeft een hele bibliotheek thuis, ze brengt dan enkele boeken naar Simonne en die leest ze dan op haar gemak uit. “Ik lees nu de bibliografie van Jef Geeraerts. En zo blijf ik bezig. Lezen houdt mijn geest gezond en actief”, besluit Simonne.

Wilt u meer weten over ZOHRA of twijfelt u om als vrijwilliger aan de slag te gaan? Aarzel vooral niet en neem vrijblijvend contact op met ZOHRA op 056 65 30 36 of via zohra@avelgem.be. Katrien Declercq en Isabelle Dispersyn geven u met plezier de nodige uitleg op al uw vragen.

