

Voorwoord

Beste sportvriend

Wij willen u vanuit de gemeentelijke sportdienst een deugddoend en sportief 2012 wensen, met een goede gezondheid voor elk van u en uw naasten.

Wellicht is uw agenda 2012 nog maagdelijk wit. Daar willen wij verandering in brengen. Noteer alvast een aantal interessante data uit deze nieuwsbrief. U zal merken dat 2012 weer een brede waaier van sportactiviteiten en evenementen aanbiedt.

In 2012 wordt Badminton in de kijker geplaatst: een sport die vrij eenvoudig te beoefenen valt en die het ganse lichaam in beweging brengt. Een aanrader voor de recreant, die graag eindelijk dat goede voornemen in de praktijk wil brengen.

Wij van onze kant hebben het goede voornemen u langs deze weg op de hoogte te houden van wat reilt en zeilt in sportief Avelgem. Wij stappen, fietsen, joggen, lopen met hoge ambities 2012 in...

Bram Laevens
Sportpromotor

Koen Van Steenbrugge
Schepen van sport

Avelgemse sportieve hoogdagen in 2012



Het begin van het nieuwe jaar is het ideale moment om plannen te maken. Op sportief vlak kunnen we u in 2012 alvast een rijk gevulde agenda aanbieden. Daarom geven we tijdig een aantal van onze sportieve hoogdagen mee.

We starten **op 17 februari 2012** met de huldiging van de sportlaureaten die in 2011 een uitzonderlijke prestatie hebben geleverd.

Op 28 maart 2012 zijn alle kinderen en jongeren weer welkom op de Buitenspeeldag. Op deze namiddag worden alle TV's en computers uitgeschakeld en iedereen uitgenodigd om buiten te spelen en te sporten. Deze namiddag gaat dit jaar ook gepaard met de opening van de evenementenweide naast Spikkerelle.



Tijdens het weekend van **31 maart en 1 april 2012** staat Avelgem volledig in het teken van dé Ronde van Vlaanderen. Vlaanderens mooiste wielersklassieker passeert in volle finale door Kerkhove om via Wortegem-Petegem verder te gaan naar de aankomst in Oudenaarde. Een wielerspassage in Kerkhove om naar uit te kijken!





Paasmaandag, **9 april 2012**, staat terug in het teken van de 4^{de} editie van de wandeling 'Joost Deseyn'. Dit jaar breidt dit evenement zich uit naar een fiets- en wandelevenement waar iedereen zijn gading zal vinden.

De Feesteloop, de sfeervolle loopwedstrijd die in 2011 goed was voor 409 deelnemers, vindt plaats op **3 november 2012**.



Daarnaast is er in 2012 ook weer een wandeling voor diabetespatiënten en een spectaculaire cyclocrosswedstrijd. De precieze data worden later nog bekend gemaakt.

Wijzigingen tijdstippen middag- en ochtendzwemmen



Naast de normale openingsuren voor publiek kan er ook 's ochtends en over de middag gezwommen worden. Onderstaand vindt u het weekschema dat geldt tijdens het schooljaar. Dit aanbod is niet geldig tijdens schoolvakanties.

maandag: **8.00 – 9.00 uur en van 12.00 - 13.00 uur**
dinsdag: **NIET**
woensdag: **8.00 – 9.00 uur en van 12.00 - 13.00 uur**
donderdag: **NIET**
vrijdag: **8.00 – 9.00 uur en van 12.00 - 13.00 uur**

Verwenzwemmen 27 januari 2012



Tijdens de nieuwjaarsmaand worden de trouwe zwemmers extra in de bloemetjes gezet.

Op vrijdag 27 januari worden eerst alle senioren verwend met, naast de verfrissende aquagym, **een koffietafel en een heerlijk stuk taart**. Seniorenzwemmen van **15.30 – 17.00 uur**.

's Avonds kan er gezwommen worden **bij kaarslicht**. Alle bezoekers mogen genieten van **een alcoholvrij aperitief in het zwembad** en **een traktaat** in de cafetaria van het sportcentrum.

Zwemmen bij kaarslicht van 18.30 – 20.00 uur → daarna is de cafetaria nog open voor een gezellige drink.

Financiële tegemoetkomingen voor sporters



Sporters kunnen genieten van heel wat financiële tegemoetkomingen:

Tussenkost van de ziekenfondsen:

heel wat ziekenfondsen komen tegemoet in de bijdrage die betaald wordt voor het lidgeld van de sportclubs, vakantie- en sportkampen, openluchtklassen,... Neem contact op met jouw ziekenfonds om na te gaan hoeveel de tussenkost bedraagt en welke de te nemen stappen zijn.

Fiscale attesten voor sportieve opvang:

Bij wet van 27 december 2005 heeft de federale overheid het



mogelijk gemaakt om de uitgaven voor sportieve opvang voor kinderen tot 12 jaar aftrekbaar te maken van uw belastbaar inkomen. De overheid aanvaardt een maximale aftrek van 11,20 euro per dag per kind beneden de 12 jaar. De sportdienst bezorgt ieder voorjaar automatisch een fiscaal attest aan elk rechthebbend kind dat heeft deelgenomen aan een activiteit georganiseerd door de sportdienst.

Tussenkost van de werkgever:

Ook sommige werkgevers komen tegemoet in de bijdrage die betaald wordt voor het lidgeld van de sportclubs, vakantie- en sportkampen, openluchtklassen,... Neem contact op met jouw werkgever om na te gaan hoeveel de tussenkomst bedraagt en welke de te nemen stappen zijn.

Sportcheque gemeentebestuur Avelgem

Het gemeentebestuur Avelgem schenkt aan elk kind tussen 6 en 18 jaar dat gedomicilieerd is in Avelgem een tegemoetkoming van 10,00 euro in het clublidgeld of in het deelnamegeld voor sportdienstactiviteiten. Neem contact op met de sportdienst voor meer informatie.

Sporttak in de kijker 2012: Badminton

De 13e editie van de actie Sporttak in de Kijker staat in het teken van badminton.

Met de actie Sporttak in de Kijker promoot Bloso een jaar lang een bepaalde sporttak. Dit jaar wordt deze sportpromotionele actie uitgewerkt door Bloso in nauwe samenwerking met Badminton Vlaanderen.



De activiteiten zijn gespreid over het ganse jaar en omvatten initiatieven rond sensibilisatie, initiatie, sportpromotionele acties en vorming.

Badminton +

Een belangrijk onderdeel van Badminton – Sporttak in de Kijker – 2012 is de actie Badminton +, gericht op 50-plussers. Badminton is als bewegingsvorm bijzonder geschikt voor ouderen vanwege het lichte materiaal. Het racket weegt ongeveer 100 gram en de shuttle één gram. Het speelveld is relatief klein en met ouderen wordt meestal uitsluitend dubbelspel gespeeld.

Het spel appelleert op slagen die vanuit ontspannen zwaaien ontstaan en het lopen is lichtvoetig. Slagen die grillig links, rechts, hoog en laag uitgevoerd worden, eisen een veelzijdige beweeglijkheid. Kortom het hele lichaam is actief.

Citaat van de maand

Ik ben al een maand aan het diëten, maar al wat ik verloren ben zijn 31 dagen

http://www.leukespreuk.nl/spreuken_gezondheid.htm

V.U.: Koen Van Steenbrugge, schepen van sport